

地域の魅力 つなげる、つながる

satonoka

2026
10月のおすすめ番組

satonokaとは？

satonoka(さとのか)は「郷(さと)の香(かおり)が感じられる」日本各地の地域の魅力を、24時間・365日放送する、ケーブルテレビ発・地域情報チャンネル。

毎月さまざまな地域をクローズアップする

エリア特集は、岡山県の魅力を紹介！

ほかにも長崎くんちの生中継や、キンタロー。さんが青森ねぶた祭にリアル参加する様子をお届け！

11日

特集

まるごと岡山

▶ ひる12:00～よる10:00



岡山県の魅力を
たっぷり10時間！

『THE CRAFT SAKE 地域の銘酒を訪ねて～岡山編～』では、県内の5つの酒蔵を訪ね、地域の風土と人が織りなす酒造りの魅力に迫ります。また『東京ホテイソンの発掘！ぼっけもん』では、たけるの故郷・高梁市のお隣、吉備中央町をぶらり旅！

注目番組ピックアップ／

THE CRAFT SAKE
地域の銘酒を訪ねて～岡山編～
▶ よる7:00～よる8:15

酒造りにかける情熱や、岡山ならではの地域の恵みが詰まった味と物語を訪ねます。

詳しくは →

<https://www.satonoka.jp/thecraftsake/>



9日

生中継

長崎くんち2026

▶ あさ8:20～ひる12:30

9/28日

長崎くんち 全踊町 一挙放送

～10/4日

▶ よる9:00～よる10:00 ほか

長崎の氏神である諏訪神社の豪華絢爛な秋の大祭「長崎くんち」。番組では、6つの「踊町」が奉納踊を披露する、祭り最終日の様子を生中継でお届けします。勇壮さと華麗さあふれる各町の奉納踊を、たっぷりご覧ください。



©長崎ケーブルメディア



18日

キンタロー。
青森ねぶた祭2026に行く！

▶ よる7:00～よる7:30 ほか

キンタロー。さんが、第7代ねぶた名人・竹浪比呂央さんお墨付きの本格メイクで「青森ねぶた祭2026」にリアル参加！巨大ねぶたが夜の街を練り歩く迫力の光景、そして「ラッセラー！」の掛け声とともに沸き立つ祭りの熱気をお届けします！

放送番組など詳しくは ▶

satonoka

検索



公式
SNS

X: @satonoka_4k / Instagram: @satonokapj
YouTube: @satonoka

satonoka 2026年10月の番組表

	月 10/5.12.19.26	火 10/6.13.20.27	水 10/7.14.21.28	木 10/1.8.15.22.29	金 10/2.9.16.23.30	土 10/3.10.17.24.31	日 10/4.11.18.25	
あさ6:00	自然をテーマにした番組 (あきた犬だらけ / とくしまドローン紀行 そらたび ほか)							あさ6:00
7:00	けーぶるにっぽんシリーズ (祭・JAPAN / Beauty of JAPAN ほか)							7:00
8:00	街歩き番組 (無茶さんぽ / あらぶんちょ散歩 ほか)							8:00
午前9:00	日本の歴史を学ぶ (高岡歴史探訪 万葉なう / 泉秀樹の歴史を歩く ほか)							午前9:00
10:00	日本全国のお祭りとは花火 大集合!							10:00
11:00	バラエティ (レーシングスピリット / 特急あずさ出発進行! ほか)							11:00
ひる6:00	食をテーマにした番組 (升殿の酒の道しるべ / テン高ノ広島お好み漫遊記 ほか)					[satonokaコレクション] 4日 まるごと神奈川 25日 地域と防災 ～その時、どう動く?～		ひる6:00
午後1:00	鉄道番組勢ぞろい (鉄道温泉うまい飯! ～地元女子が教えます～ / 新夢沿線・鉄道浪漫 ほか)					18日 ひる12:00～夕方4:15 【生中継・再】 長崎くんち2026		午後1:00
2:00	新着コンテンツ					24日(土) 午後12:00～深夜0:00 【特集】日本の四季(秋)		2:00
3:00	[satonoka コレクション] 1(木)～9(金) まるごと神奈川 13(火)～16(金) 長崎くんち 19(月)～23(金) 地域と防災 ～その時、どう動く?～ 26(月)～30(金) まるごと岡山					11日(日) 午後12:00～夕方10:00 【特集】お祭り・日本酒		3:00
夕方4:00	にっぽんnavi 九州沖縄編					にっぽんnavi ～都道府県編～ 4日: 岐阜 18日: 静岡 25日: 愛知		夕方4:00
5:00	にっぽんnavi 甲信越地域編					[特別番組] 4日 Dance Marché もう一度、同じ部屋で (よる10:00)		5:00
6:00	にっぽんnavi 関東地域編					18日 キングロー 青森ねぶた祭2026に行く! THE CRAFT SAKE 地域の路酒を訪ねて ～岡山編～ 一挙放送 (よる9:00)		6:00
よる7:00	新着コンテンツ 平日よる7時は、その月初放送の番組を毎日放送!					25日 やくみつるの日本奇祭録		よる7:00
8:00	壮観劇場 一挙放送					[satonokaコレクション] 10日 地域と防災 ～その時、どう動く?～		8:00
9:00	[satonoka コレクション]平日よる9時は特集放送! 1(木)～4(日) 長崎くんち全譜町 一挙放送 5(月)～9(金) 地域と防災 ～その時、どう動く?～ 13(火)～23(金) まるごと岡山 26(月)～30(金) 三重においでさ 伊勢参宮街道おかげ旅 全6話 一挙放送					17日 まるごと岡山 31日 三重においでさ 伊勢参宮街道 おかげ旅 全6話 一挙放送		9:00
10:00	鉄道をテーマとした番組を一挙放送					土曜の深夜は 朝までバラエティ		10:00
11:00	日本全国のお祭りとは花火 大集合!							11:00
深夜0:00	バラエティ (ナイト魂の東葛ヤッホー / ナゴ酒メシ〜美味しいお酒とグルメを発見!～ ほか)							深夜0:00
1:00	大人の学び (田舎で暮らそう ～移住の先に見えるもの～ / 伝承日本 誇るべき日本の智慧と技 ほか)							1:00
2:00	ふるさと ※日本各地の風景をお送りします							2:00
3:00								3:00
4:00								4:00
5:00								5:00

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

さらに! おすすめラインナップ

25日

やくみつるの日本奇祭録
志摩市「伊勢えび祭」をめぐる
▶ よる8:30～よる9:00 ほか

お祭りに造詣の深いやくみつるさんとともに、様々な「日本の祭り」を紹介する番組。今回は三重県志摩市を訪れ、伊勢えびへの感謝と大漁を願う奇祭「伊勢えび祭」の魅力に迫ります!



12月

映画 わたのまち、応答セヨ
▶ よる8:00～よる10:00 ほか

TVプロデューサー・土屋敏男さんが手がける、地域産業の再生や地方創生をテーマにした地域発のドキュメンタリー映画。俳優・岸井ゆきのさんの語りでお送りします。



©Gontents

14日

特集 鉄道の日
▶ ひる12:00～よる9:00

鉄道の日9時間鉄道づくし! 演歌歌手・徳永ゆうきさんと一緒に水島臨海鉄道の魅力を満喫できる番組や、地元女子が境線沿線の見どころを紹介する番組など、たっぷりとお楽しみください。



30日

イッツア麺ワールド ～麺のない人生なんて、つまらない～
勝浦タンタンメン・じゃがいも入り焼きそば
▶ よる7:00～よる7:30

日本中の麺好きに送るご当地麺番組。今回は、見た目は赤いが辛さよりも旨味が勝つ「勝浦タンタンメン」と、焼きそばとじゃがいもの組み合わせが絶妙な「じゃがいも入り焼きそば」をご紹介します。



satonokaの視聴方法など詳しくはお近くのケーブルテレビ局まで