

地域の魅力 つなげる、つながる

satonoka

2026
11月のおすすめ番組

satonokaとは？

satonoka(さとのか)は「郷(さと)の香(かおり)が感じられる」日本各地の地域の魅力を、24時間・365日放送する、ケーブルテレビ発・地域情報チャンネル。

毎月さまざまな地域を紹介するエリア特集では、愛知県の魅力を3日間にわたってお送りします。ほかにも土浦全国花火競技大会の生中継や、高校生たちが魂の一筆を描く書道パフォーマンス甲子園大会の模様をお届け！

21(土)
~23(月祝)

特集 まるごと愛知 ~ 3days ~

▶ よる7:00 ~ 深夜0:00



©カンテレ ©JCTA ©イッツ・コミュニケーションズ

愛知の魅力をたっぷり3日間！

愛知県にちなんだ選りすぐりの番組を3日間放送！夕暮れに浮かぶ万燈を美しい映像でお届けする『刈谷万燈祭2026』や、巨大な鯛が練り歩き、豊漁と海の安全を祈願する『令和8年豊浜鯛まつり』の様子など、地域の魅力をたっぷりご紹介します！

祭りあり、御開帳あり...
今月の注目はこちら！

21(土) よる8:00~よる8:30
秋まつり特番 朝倉の梯子獅子2026
よる9:00~よる9:15
豊川稲荷 GO開帳！
よる10:00~よる10:30
刈谷万燈祭 2026

22(日) よる8:00~よる9:00
令和8年 豊浜鯛まつり

7(土)

生中継 第95回土浦全国花火競技大会
~日本三大花火大会を生中継！~

▶ 夕方5:00~よる8:30

平日

特集 日本全国 今年の花火 大集合！

▶ よる10:00~よる11:00

11月7日(土)は、日本三大花火大会のひとつ「土浦全国花火競技大会」を生中継でお届け！華麗な花火の数々を臨場感たっぷりにお楽しみください。また、平日よる10:00からは今年開催された全国の花火大会を一挙放送！



提供:土浦全国花火競技大会実行委員会



©書道パフォーマンス甲子園実行委員会

3(火祝)

特集 文化の日

▶ ひる12:00~深夜0:00

文化の日は、一筆に想いを込めた高校生たちの熱い戦い「第19回書道パフォーマンス甲子園大会」ダイジェストや密着ドキュメント、映画『国宝』にも出演した世界的舞踊家・田中泯さんの表現の世界をオンエア。日本の多彩な文化をご堪能ください。

放送番組など詳しくは ▶ [satonoka](#)

検索



公式
SNS

X: @satonoka_4k / Instagram: @satonokapj
YouTube: @satonoka

satonoka 2026年11月の番組表

	月 11/2.9.16.23.30	火 11/3.10.17.24	水 11/4.11.18.25	木 11/5.12.19.26	金 11/6.13.20.27	土 11/7.14.21.28	日 11/1.8.15.22.29	
あさ6:00	自然をテーマにした番組 (あきた犬だらけ / 私の地域 〜OMNIBUS JAPAN〜 ほか)							あさ6:00
7:00	けーぶるにっぽんシリーズ (躍動! JAPAN / 彩・JAPAN)							7:00
8:00	街歩き番組 (プライベート旅Stories / 旅するMUSIC ほか)							8:00
午前9:00	日本の歴史を学ぶ (ロクモンジャーの面白歴史図鑑 / 尾道神社物語 ほか)							午前9:00
10:00	日本全国のお祭りと花火 大集合!							10:00
11:00	パラエディ (東京ホテイソンの発掘! ぼっけもん / ナイツ魂の東葛ヤッホー ほか)							11:00
ひる5:00	11日(水)【特集SD】 12日(木)【特集SD】 13日(金)【特集SD】 14日(土)【特集SD】 15日(日)【特集SD】 16日(月)【特集SD】 17日(火)【特集SD】 18日(水)【特集SD】 19日(木)【特集SD】 20日(金)【特集SD】 21日(土)【特集SD】 22日(日)【特集SD】 23日(月)【特集SD】 24日(火)【特集SD】 25日(水)【特集SD】 26日(木)【特集SD】 27日(金)【特集SD】 28日(土)【特集SD】 29日(日)【特集SD】 30日(月)【特集SD】 31日(火)【特集SD】	食をテーマにした番組 (THE CRAFT SAKE 地域の銘酒を訪ねて / やまなしワイン前奏曲 ほか)				新着コンテンツ	【satonokaコレクション】 1.8日 まるごと岡山 15日 三重においでさ 伊勢参宮街道おかげ旅 全6話 一挙放送 22日 ナゴ酒メシ 〜美味しいお酒とグルメを発見!〜 キャッチアップ放送 29日 つくばde科学 シリーズ 一挙放送	ひる5:00
午後1:00		鉄道番組勢ぞろい (出発進行! テツ活のススメ / 東海の肖像 ほか)					午後1:00	
2:00		新着コンテンツ					2:00	
3:00		【satonoka コレクション】 2(月)〜6(金) まるごと岡山 9(月)〜13(金) 三重においでさ 伊勢参宮街道おかげ旅 全6話 一挙放送 16(月)〜20(金) ナゴ酒メシ 〜美味しいお酒とグルメを発見!〜 キャッチアップ放送 23(月)〜27(金) つくばde科学 シリーズ 一挙放送 30(月) 寛平・IMALUの終のすみ家グランプリ キャッチアップ放送					3:00	
夕方4:00		にっぽんnavi 四国地域編					夕方4:00	
5:00		にっぽんnavi 北陸地域編					5:00	
6:00		にっぽんnavi 中国地域編					6:00	
よる7:00		新着コンテンツ 平日よる7時は、その月初放送の番組を毎日放送!					よる7:00	
8:00		壮観劇場 一挙放送					8:00	
9:00		【satonoka コレクション】平日よる9時は特集放送! 2(月)〜6(金) ナゴ酒メシ 〜美味しいお酒とグルメを発見!〜 キャッチアップ放送 9(月)〜13(金) つくばde科学 シリーズ 一挙放送 16(月)〜20(金) 寛平・IMALUの終のすみ家グランプリ キャッチアップ放送 24(火)〜30(月) まるごと愛知					9:00	
10:00		【特集】日本全国 今年の花火 大集合!					10:00	
11:00		日本全国のお祭りと花火 大集合!					11:00	
深夜0:00		パラエディ (無茶さんぽ / 石田端とぶらりで笑 ほか)					深夜0:00	
1:00		大人の学び (いけや賢二のイケいけファーム! / 升毅の酒の道しるべ ほか)					1:00	
2:00		ふるさと					2:00	
3:00		※日本各地の風景をお送りします					3:00	
4:00		メンテナンスの為 16日深夜2時〜翌あさ6時は放送休止					4:00	
5:00		メンテナンスの為 16日深夜2時〜翌あさ6時は放送休止					5:00	

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

さらに! おすすめラインナップ

11水

特集 麺の日

〜イッツア麺ワールド 一挙放送〜
▶ ひる12:00〜夕方5:00

11月11日は麺の日! satonokaでは日本中の麺好きに送るご当地麺番組『イッツア麺ワールド〜麺のない人生なんて、つまらない〜』を5時間一挙放送。あなたを魅惑の麺ワールドへと誘います。
ナレーション:ますだおかだ



29土

田舎で暮らそう 〜移住の先に見えるもの〜
神奈川県平塚より
▶ よる7:00〜よる7:30

今や日本全国でブームの「移住」がテーマの番組。今回は、子育て移住で人気の神奈川県平塚市から、移住を選択する人びとや、受け入れる人びとの声を聴きリアルな「移住」事情をお届け。
ナレーション:羽田美智子、王林



19木

特集 祝! ボージョレ・ヌーヴォ2026解禁

〜やまなしワイン前奏曲 24話一挙放送〜
▶ 夕方6:00〜深夜0:00

ボージョレ・ヌーヴォ解禁日には『やまなしワイン前奏曲 (プレリュード)』24話を一挙放送。ぶどう畑の様子やワイナリーの佇まい、醸造家の思いなど、素敵な映像と音楽でワイナリーの魅力を伝えます。



©2025日本ネットワークサービス

15土

寛平・IMALUの終のすみ家グランプリ
長崎編
▶ よる7:00〜よる8:00 ほか

今回の舞台は長崎県長崎市。観光地だけでは語れない、地元の人がよく知る名所や素敵な出会いを巡ります。長崎ならではの魅力やもてなしに触れ、寛平さんもIMALUさんも感動の連続!



©TOKAIケーブルネットワーク / ©satonoka

satonokaの視聴方法など詳しくはお近くのケーブルテレビ局まで