地域の魅力 つなげる、つながる

satonoka

2026
12月のおすすめ番組

satonokaとは？

satonoka（さとのか）は「郷(さと)の香(かおり)が感じられる」日本各地の地域の魅力を、24時間・365日放送する、ケーブルテレビ発・地域情報チャンネル。

2026年は、喜びに沸いたニュースがあった一方で
多くの方が困難に直面した一年でもありました。
いろいろあった一年をsatonokaの年末特集で
振り返りながら、新しい年を笑顔で迎えてみませんか？

13日 特集 まるっと九州 ▶ あさ6:00～深夜0:00



©JCTA ©日本デジタル配信株式会社／ピースデリック有限会社

九州の魅力をたっぷり18時間！

今年、さまざまな自然災害に見舞われた九州地域。satonokaでは、九州の魅力を広くお届けして地域を応援したい！ という思いから『【特集】まるっと九州』を放送します。おいしい料理や人々の笑顔、雄大な風景など、九州ならではの情景をお楽しみください。

＼注目番組ピックアップ／

よる7:00～よる8:00
ふくあじ旅のススメ ～熊本編～ 小山薫堂と森カンナのふくあじ旅
“すてきな人と料理に出会う旅”をテーマに、熊本を巡ります。

午前9:00～午前10:00
秋祭りだ！トンテントン2026 ～本祭2日目25日の合戦～
神輿と団車が激しくぶつかり合う祭りの模様をお届け！

午前10:00～午前11:00
シェラカップは基本です！ 熊本県水上村 outside BASE mizukami編
キャンプがもっと楽しくなる情報をゆるっとご紹介。

28日(月)～31日(木) 年末特集 satonoka 2026 ベストセレクション ～4days～

▶ ひる12:00～深夜0:00

青森の華やかな伝統芸能「八戸えんぶり」や、八ヶ岳ブルーに魅せられる『野口絵子と歩く八ヶ岳 冬編』、人気芸人おいでやす小田さんが名古屋の旨い酒とメシを堪能する『ナゴ酒メシ』など、今年のベストセレクションを4日間たっぷりとお届けします。



©スターキャット株式会社



©2026Goolight

27日 2026 THE KOBAKEN レクチャーコンサート

▶ よる9:00～よる11:00

ドヴォルザークの交響曲第9番「新世界より」をテーマに、指揮者・小林研一郎さんと「コバケンとその仲間たちプレミアムオーケストラ」が創り上げるレクチャーコンサート。クラシック音楽の感動と楽しさに触れる特別なひとときをご堪能あれ。

放送番組など詳しくは ▶ satonoka 検索

公式SNS X：@satonoka_4k / Instagram：@satonokapj
YouTube：@satonoka

satonoka 2026年12月の番組表

	月 12/7.14.21	火 12/1.8.15.22	水 12/2.9.16.23	木 12/3.10.17.24	金 12/4.11.18.25	土 12/5.12.19.26	日 12/6.20.27	特別編成 13(日)	特別編成 28(月)~31(木)	
あさ6:00	自然をテーマにした番組 (あきた犬だらけ / NAGASAKI水中散歩 ほか)							13日(日)あさ6:00~深夜0:00 【特集】まるっと九州		あさ6:00
7:00	けーぶるにっぽんシリーズ (彩・JAPAN / 壮観劇場)									7:00
8:00	街歩きの番組 (かながわ らく楽ウォーキング / あらぶんちょ散歩 ほか)									8:00
午前9:00	日本の歴史を学ぶ (歴史街道 ~わたしたちのまちの歴史と文化~ / 横浜ミストリー ほか)									午前9:00
10:00	日本全国のお祭りと花火 大集合!									10:00
11:00	バラエティ (石田靖とぶらりで笑 / しずちゃんの静岡をもっと食べたい! ほか)									11:00
ひる0:00	食をテーマにした番組 (升鮫の酒の道しるべ / 無茶さんぽ ほか)					新着コンテンツ	【satonokaコレクション】 6日 寛平・IMALUの 終のすみ家グランプリ キャッチアップ放送 20日 まるごと愛知 27日 秋田・男鹿		28日(月)~31日(木) ひる12:00~深夜0:00 【年末特集】satonoka 2026ベストセレクション ~4days~	ひる0:00
午後1:00	鉄道番組勢ぞろい (ジモレキTV 地元の歴史再発見 / ちょっと贅沢! 私のしあわせ列車紀行 ほか)									午後1:00
2:00	新着コンテンツ									2:00
3:00	【satonoka コレクション】 1(火)~4(金) 寛平・IMALUの終のすみ家グランプリ キャッチアップ放送 7(月)~18(金) まるごと愛知 21(月)~24(木) 秋田・男鹿									3:00
夕方4:00	にっぽんnavi 東海地域編									夕方4:00
5:00	にっぽんnavi 北海道東北編					おまつりニッポン	にっぽんnavi~都道府県編~ 6日:奈良 20日:和歌山 27日:鳥取			5:00
6:00	にっぽんnavi 関西地域編					壮観劇場				6:00
よる7:00	新着コンテンツ 平日よる7時は、その月初放送の番組を毎日放送!					【satonokaコレクション】 5.12日 まるごと愛知 26日 まるっと九州	【特別番組】 6日 佐原の大祭 夏祭り2026 27日 第41回 浅草サンバ カーニバル パレードコンテスト 2026 THE KOBAKEN レクチャーコンサート (よる9:00)	20日(日) よる9:00~よる10:00 【特集】秋田・男鹿		よる7:00
8:00	壮観劇場 一挙放送									8:00
9:00	14日(月) よる9:00~よる10:00 【特集】忠臣蔵	【satonoka コレクション】平日よる9時は特集放送! 1(火)~11(金) まるごと愛知 15(火)~18(金) 秋田・男鹿 21(月)~25(金) まるっと九州								9:00
10:00	【特集】日本全国 今年の祭り 大集合!									10:00
11:00	日本全国のお祭りと花火 大集合!					19日 よる7:00~よる9:30 長崎島旅 全5話 一挙放送	2026 THE KOBAKEN レクチャーコンサート (よる9:00)			11:00
深夜0:00	バラエティ (いけや賢二のイケいけファーム! / ナイツ塙の東葛ヤッホー ほか)					土曜の深夜は 朝までバラエティ			深夜0:00~翌あさ6:00 日本に恋しよう~ ビース・ニッポン シーズン2	深夜0:00
1:00	大人の学び (THE CRAFT SAKE 地域の銘酒を訪ねて / ナゴ酒メシ~美味しいお酒とグルメを発見!~ ほか)									1:00
2:00	ふるさと ※日本各地の風景をお送りします								31日(木)	2:00
3:00										3:00
4:00										4:00
5:00				メンテナンスの為 14日深夜2時~翌あさ6時は放送休止						5:00

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

さらに! おすすめラインナップ

平日 特集 日本全国 今年の祭り 大集合!

▶ よる10:00~よる11:00

satonokaといえばお祭り! 平日のよる10時からは、今年開催された全国のお祭りを一挙放送。7体の蛇(じゃ)が登場する「間々田のじゃがまいた2026」や「鳥取しゃんしゃん祭一斉傘踊り」など、活気溢れる日本全国の祭りを満喫!



©2026テレビ小山放送

25(金) イッツア麺ワールド ~麺のない人生なんて、つまらない~ サンマーメン・尾道ラーメン

▶ よる7:00~よる7:30

今回は、たっぷりの野菜と熱々のあんが麺に絡む神奈川県「サンマーメン」と、たっぷり背油のインパクトとは裏腹に、あっさりとした醤油味のラーメンが特徴の広島県「尾道ラーメン」をご紹介!

ナレーション:ますだおかだ



20(日) 特集 秋田・男鹿

▶ よる7:00~よる10:00

12月20日、東京都新宿区の東急歌舞伎町タワーで開催されるイベント「男鹿さ、いかねが? NAMAHAGE in 新宿歌舞伎町2026」に合わせて、勇壮で迫力あるなまはげの乱舞や、男鹿市のグルメを食べつくす番組などを放送します。



画像提供:男鹿市

14(月) 特集 忠臣蔵

▶ よる9:00~よる10:00

日本人の心に深く根付く"忠義"の物語、忠臣蔵。四十七士の歴史的美談と復讐の背後にいた強大な権力者に迫る『泉秀樹の歴史を歩く』と、和服美女がお城とご当地の魅力を紹介する『にっぽん城紀行 赤穂城』をお届け!



satonokaの視聴方法など詳しくはお近くのケーブルテレビ局まで